



# OXYGÈNE

La Gazette de Vivre Port Marianne, association de quartier

*Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas!*



## Notre quartier fait sa rentrée!

Chers voisins & voisines de Port Marianne!

Déjà la 10<sup>e</sup> édition de « Range ta chambre » dimanche 10 septembre 2023 autour du bassin Jacques Cœur, et un nouveau succès pour cet événement de quartier tant attendu!

Sous un beau soleil, plus 110 exposants ont pu proposer jouets, vêtements, livres d'occasion aux centaines de visiteurs venus dénicher de bonnes affaires. Cette journée fut un vrai moment convivial en famille ou entre amis.

Comme vous pourrez le constater, la rentrée de votre association est cette année encore riche en événements festifs et en nouveautés!

Voyage à Marseille, atelier vélo, bosquet tout beau tout paillé, et de nouveaux panneaux pour mieux vous informer... Nos bénévoles n'ont pas (trop!) cédé aux chants des cigales pour vous préparer de jolies activités automnales.

Envie de nous rejoindre pour contribuer à une vie de quartier conviviale et paisible? N'hésitez pas! Contactez-nous!

*Palmyre, Présidente de Vivre Port Marianne*

DANS CE NUMÉRO

**LA PLUME DE PAULE  
“ EN TOUTE SPONTANÉITÉ ”**

**RETOUR EN BRÈVES ET EN  
PHOTOS SUR NOS ACTIVITÉS**

**CÉTOINE TOI-MÊME!  
NOUVELLES DU COMPOST**

**SANS OUBLIER:  
UN VOYAGE À MARSEILLE!**

## En toute spontanéité

Il y a des situations que l'on adore.

C'est le cas avec des apporteurs de biodéchets qui s'invitent aux travaux de transferts de bacs d'apports et de brassage pour accompagner le processus de maturation des matières compostées avec un « vous voulez un coup de main ? »

De l'engagement, il y en a toujours avec les initié(e)s, nos bénévoles et leur savoir-faire, et les offres ponctuelles de voisins disposés à donner un peu de leur temps. Quelques échanges sur les consignes suffisent pour une réelle efficacité, faire le plein d'entrain, de sourires et d'échanges généraux sur les bienfaits de la valorisation des déchets organiques, ou encore sur des sujets du quotidien. La vie de quartier, quoi !



Récemment, c'est un groupe de filles fraîchement arrivées sur le site, ou encore, Christophe qui n'ont pas hésité, en toute spontanéité, à donner de leur énergie avec notre fidèle bénévole et nouveau responsable de site, Jean-Marc.

Et pourquoi pas vous ? Une petite ½ heure, quand vous venez déposer vos biodéchets ! Une occasion de parler de tout et de rien et surtout de vos attentes et d'idées que vous pourriez nous faire part. Ici c'est sûr, on aimerait.

Les séances sont prévues tous les 15 jours, le vendredi en fin d'après midi à 18h ou le samedi à 10h matin. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez en savoir plus, c'est facile, sans obligation, et garanti sympathique!

*Paule, Coordinatrice de Vivre Port Marianne*





Votre association de quartier  
**Vivre Port Marianne**  
organise

## *La Boîte à Outils Vélo* Editions 2023



**Les  
dimanches :**  
**24 septembre**  
**8 octobre**  
**12 novembre**  
**de**  
**10h à 12h**

**Venez profiter de tous les outils mis à votre disposition  
pour pimper et booster votre bécane !**



**Lieu : Pavillon Nouvel (bassin Jacques Coeur)**

**Gratuit**

**Réservation en ligne**



**Infos**

**vivreportmarianne@gmail.com**

**07.68.49.94.96**



[www.vivreportmarianne.com](http://www.vivreportmarianne.com)



**Vivre Port Marianne**



# Port Marianne en brèves



## Bientôt du beau compost!

La saison des plantations approche, et vous êtes nombreux à nous demander si vous aurez bientôt du beau compost issu de vos biodéchets. La réponse est: encore un peu de patience!

Il faut en effet savoir que pour être de qualité, le compost doit mûrir entre six et neuf mois. Or avec l'ouverture du bac de distribution et le compost en libre service, nos bénévoles avaient du mal à suivre la demande.

Entre-temps nous avons pu chouchouter de quoi vous proposer un terreau parfait aussi bien pour vos pots que vos jardinières. Laissez-lui encore jusqu'à la fin du mois d'octobre, et vous pourrez vous servir dans le bac de distribution!

## Coup de mains!

On les avait prévenus: dans cette formation de Guide Composteur, il faut mettre la main dans la biomasse! C'est ainsi que les 16 stagiaires de la Formation Guide Composteur ont pu directement mettre en pratique le module "site partagé".

Organisée pour le CNFPT par Compostons, cette formation professionnalisante réunissait des fonctionnaires venus de différentes collectivités de notre région. Organisation, bénévolat, et aussi maniement de la fourche, programme complet sous un ciel bleu!



## Nouveau panneau!

On en parlait depuis un moment, ça y est, il est là: le nouveau panneau explicatif du site de compostage partagé du bassin Jacques Cœur!

Il faut dire que malgré tous nos efforts, les affichettes et autres infos imprimées résistaient mal aux variations climatiques. Et puis faire la pub pour une gestion éco-responsable de nos ressources, et imprimer des affiches plastifiées et jetables, à terme, on ne voulait plus.

La Métropole a donc conçu et installé ces panneaux sur tous les sites partagés, reste à espérer qu'ils soient lus!



# Port Marianne part à Marseille!

par Palmyre



Pour la première fois, notre association organise la journée évasion à Marseille, et ce sont 43 voisins qui vont embarquer ensemble pour cette excursion originale!

Après un départ matinal en bus depuis le quartier, la journée commencera par la visite de la grotte Cosquer, où nous descendrons à 37 mètres sous la mer, à bord d'un caisson de plongée (vous l'aurez compris, ce n'est qu'une simulation, en réalité nous irons seulement au niveau -2 !).

Nous embarquerons ensuite dans de petits wagonnets pour remonter le temps jusqu'au paléolithique. Après 35 minutes, nous serons de retour sur la terre ferme, où un documentaire exceptionnel sur la découverte de la grotte nous sera présenté dans l'amphithéâtre Jean Courtin.

Revivons, à travers ce court-métrage de 8 minutes, la découverte et les dangers de l'exceptionnelle aventure sous-marine d'Henri Cosquer.

Après un déjeuner aux Buffets du Vieux Port, une visite commentée en petit train touristique nous emmènera jusqu'à Notre-Dame de la Garde. Découverte de la corniche, où nous verrons le Fort Saint-Jean et Saint-Nicolas, le Palais du Pharo, l'Abbaye Saint-Victor, la vue imprenable du Pont de la Fausse Monnaie, du Château Valmer ou encore du célèbre Vallon des Auffes.

Nous admirerons en toile de fond, les Iles du Frioul et du Château d'If. Le train bifurquera alors pour nous emmener vers le Vallon de l'Oriol, où nous apercevrons de magnifiques demeures "marseillaises" accrochées à flanc de colline. A l'arrivée, un spectacle grandiose s'offrira à nous avec un panorama de la ville à 360° à couper le souffle. Possibilité de visiter la basilique Notre Dame de la Garde (un train toutes les 30 minutes) et la balade continuera et nous plongerons dans la ville en passant devant le célèbre Ferry-Boat, sur le Vieux Port.

Une très belle journée en perspective!

# Jardin & Terrasses

par Paule & Chantal



## Les palmiers aident le bosquet!

Les palmiers du bassin Jacques Cœur ont fière allure depuis qu'ils ont été taillés. Un beau rafraîchissement qui les débarrasse de leurs feuilles et fruits secs et évite que ces derniers ne tombent au sol les jours de grand vent. Notre association de quartier le demandait depuis plusieurs années déjà.

Nous avons saisi cette opportunité pour garder une (petite) partie des déchets de taille. Notre équipe qui veille sur le bosquet fruitier les a épandus en un épais matelas de broyat sur ses allées. De quoi tenir le sol au frais l'été prochain et d'ici-là éviter la boue s'il venait à pleuvoir.

Bravo aux bénévoles qui ont pelleté quelques dizaines de mètres cubes de broyat dans la bonne humeur. Petit à petit, avec l'aide irremplaçable du Réseau Semeurs de Jardins et la Ville de Montpellier, notre bosquet fruitier grandit, pousse, se garnit, prend racine, commence à fleurir et se prépare à produire des fruits, de l'ombre et de la fraîcheur pour ses riverains.

Si vous prenez plaisir à jardiner ou partagez notre envie de vivre dans une ville verdoyante, rejoignez l'équipe Jardins. Contactez [vpm.jardins@gmail.com](mailto:vpm.jardins@gmail.com) ou 07 68 49 94 96.



## Atelier Magique

C'est un bien bel atelier que propose VPM Jardins! Et c'est une passionnée de plantes sauvages et experte en chimie médicinale qui le mènera. Le 15 octobre, Solène vous fera découvrir les plantes médicinales du quartier grâce à une balade au niveau du bosquet fruitier, avant d'initier les participant(e)s à la conception de baume et d'un macérât ou d'un sirop.

**Pour l'instant l'atelier est complet, mais n'hésitez pas à vous rapprocher de nous pour le prochain!**

## Cétoine toi-même!

# Nouvelles de votre site de compostage

*par Marie*

Si vous passez devant le site un jour de transfert, vous pourrez vous-même constater à quel point les bénévoles sont des joyeux bêcheurs!

Mais au fait: vous qui venez vider votre bioseau dans notre quartier, savez-vous ce qui se passe, ensuite?

Eh bien ensuite, il y a nos bénévoles. En effet, le site de compostage partagé du Bassin Jacques Cœur, un des plus importants de la Métropole, en terme de nombre de bacs et de volume, est géré entièrement par des gens comme vous. Des gens qui croient à l'avenir de l'épluchure pour alimenter des sols de plus en plus sollicités pour nourrir une humanité qui ne cesse de croître. Après, si la foi en la pelure d'oignon, c'est une chose, l'organisation en est une autre!



Chaque semaine à peu près, un bac d'apport est rempli, ce qui correspond à un volume de 800 litres environ. Or si on veut que nos restes divers se transforment en compost de qualité, mieux vaut ne pas les laisser là, livrés à eux mêmes.

Alors toutes les deux semaines, trois ou quatre bénévoles se réunissent et passent une petite heure une heure à "transférer" le contenu des bacs d'apport dans un bac de maturation, sous le regard attentif d'un - ou d'une! - référent(e)\*. Ils vident et nettoient les bacs d'apport, brassent les bacs en maturation, c'est à dire qu'il apportent de l'oxygène en touillant la matière qui murit. Mais ce n'est pas tout! Ils remettent aussi de l'eau dans la bouteille que vous trouverez dans le bac de broyat, afin que vous puissiez vous nettoyer les mains, si besoin. Ils donnent un p'tit coup de balais sur le dessus des bacs pour "faire propre", nettoient le site, et puis quand tout ça est fait, parfois, vont parfois prendre un verre tous ensemble pour échanger un peu sur la vie de notre quartier!

Ce que ça apporte? Au-delà des convictions, tout simplement: le plaisir! De se retrouver, de passer une heure en plein air, en faisant quelque chose d'utile. Le plaisir de rencontrer des voisins, d'échanger... C'est LE point commun entre tous les bénévoles: ils apprécient de participer à la vie de quartier! De donner un peu de temps pour améliorer le cadre de vie, de s'investir au lieu de subir, de "faire de l'exercice sans être obligé d'aller dans une salle de sport", comme dit Yves en riant.

Ceci-dit, le bénévolat, n'est pas forcément physique! D'ailleurs, si vous passez un jour de transfert, et que vous avez un moment à offrir à votre quartier, on vous trouvera bien une occupation! Le prochain RDV, c'est le 13 octobre à 18 h. Venez! Vous verrez bien ;)

*\*Les référent(e)s sont des bénévoles particulièrement motivé(e)s qui ont suivi une journée de formation pour pouvoir coordonner la gestion d'un site. C'est ouvert à tout le monde, enrichissant, et gratuit!*

# Ambiances





## L'agenda du 2<sup>e</sup> semestre 2023

**Vendredi 1<sup>er</sup> septembre, 6 et 20 octobre – 14h à 18h30**

**Place de Phocée**

**Collectes de don de sang**

Prenez rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte](https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte)



**Don  
de Sang**



**Vide grenier**

10€ ou 15€ le stand

**Dimanche 10 septembre – 10h à 16h – bassin Jacques Coeur**

**Range ta chambre 10<sup>e</sup> édition**, La plus Grande Brocante spéciale univers de l'enfant et de la puériculture !

**Solidarité**



le Nuage

**Samedi 16 septembre – 10h à 16h – Place Michel Rocard**

**Le marathon du fitness**, l'ensemble des bénéfices sera reversé à l'association de l'ICM pour aider la recherche contre le cancer.

**Dimanche 24 septembre, 8 octobre et 12 novembre**

**10h à 12h – Pavillon Jean Nouvel au bassin Jacques Coeur**

**La boîte à outils vélos**

Faites un petit check-up de votre vélo ou profitez simplement des outils pour le pimper ou le booster à l'envie.

**Ateliers  
vélo**

Gratuit

**Jeudi 12 octobre – 7h à 19h – aller/retour de Port Marianne**

**Journée découverte à Marseille**

Explorez la grotte Cosquer et trouvez plaisir à visiter la ville en petit train ou le musée MUCEM. Déjeuner aux Buffets du Vieux-Port avec vin et café compris. Trajet aller-retour en bus privé.

**Sortie  
évasion**

75 ou 80€ /pers.  
Bus, excursions et  
déjeuner inclus

**Dimanche 15 octobre – 14h30 à 17h**

**Pavillon Jean Nouvel au bassin Jacques Coeur**

**Réalisation de baumes et macérâts** à partir de plantes médicinales du bosquet fruitier avec Solène Passemard.

**Atelier  
cosmétique**

Gratuit



**Ateliers  
enfants**

2€/enf

**Samedi 25 novembre – 09h30 et 10h45 – au M&lice**

**Lettre au Père Noël**

Matinée récréative pour concevoir sa lettre au Père Noël.

**Atelier**

Gratuit

**Dimanche 03 décembre – 9h30 à 12h30 – Bosquet fruitier**

**Plantation d'arbres dans le bosquet du bassin.**

Continuons à végétaliser notre quartier avec des arbres fruitiers.



**Inscriptions aux ateliers et animations sur [vivreportmarianne.com](https://vivreportmarianne.com)**

Soutenez nos actions en adhérant pour une cotisation annuelle de 5€

Pour tout renseignement, [vivreportmarianne@gmail.com](mailto:vivreportmarianne@gmail.com) ou 07 68 49 94 96