



# OXYGÈNE

La Gazette de Vivre Port Marianne, association de quartier



*Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas!*

## DANS CE NUMÉRO

**LA LOI AGECE :  
VILAIN NOM POUR UNE  
BONNE CAUSE**

**SITE DE COMPOSTAGE:  
COMPOST, CUISINE &  
BEAUX CADEAUX**

**PLANTES EN POTS:  
LES PEPS S'EN METTENT  
PLEIN LES MAINS!**

**BOSQUET FRUITIER:  
PAR ICI LES BELLES GRAINES!**

## Que cette année soit verte!

Chers voisins & voisines de Port Marianne!

Encore une fois, l'année 2022 a été riche en événements pour notre association de quartier.

Et tout d'abord, alors que partout la réalité du dérèglement climatique s'accélère, Vivre Port Marianne a su initier une dynamique à la hauteur de l'enjeu, avec le site de compostage de plus en plus utilisé par les habitants, avec le bosquet fruitier qui progressivement s'agrandit et produira ses premiers fruits cette année, par ses actions pour mieux fleurir balcons et terrasses. Nous contribuons ainsi à un vivre ensemble plus respectueux, plus protecteur pour notre planète.

De même, à travers ses activités festives, sportives et caritatives, elle a su montrer sa vitalité et emporter l'adhésion des habitantes et habitants avec notamment l'évènement phare de la fête des fanfares et plus tard, Halloween avec le concours de la Maison Pour Tous Frida Kahlo ou encore la lettre du Père Noël.

2023 s'annonce tout aussi riche grâce à nos équipes de bénévoles toujours prêts à contribuer à une meilleure cohésion sociale dans notre quartier. Je souhaite les en remercier et appeler toutes celles et tous ceux non encore impliqués à nous rejoindre.

A toutes et à tous, je souhaite que cette nouvelle année vous réserve le meilleur, bonheur, prospérité et pleine santé.

Palmyre, Présidente de Vivre Port Marianne



### Mes 7 éco gestes :

- **J'abandonne le plastique et l'usage unique, c'est plus clean**

J'opte pour les sacs réutilisables, le panier ou le cabas pour faire les courses, les bocaux en verre rechargeables ou encore les sacs en tissu pour le vrac. Je bois l'eau du robinet. En matière d'hygiène par exemple, je choisis les mouchoirs en tissu, les dentifrices solides, les couches lavables...

En renonçant aux divers emballages, je réduis le volume de déchets dans ma poubelle et les couts d'incinération ou d'enfouissement. Je protège les océans.

- **Je renonce à l'excès de papier, c'est salubre pour nos forêts**

Je colle un stop pub sur ma boîte à lettres, c'est bien commode. Prochainement, je collerai le oui pub si je veux de la publicité dans ma boîte. Je refuse toutes impressions mails, titres de transport ... y compris les tickets de caisse à compter du 1er avril 2023.

- **J'évite le gaspillage alimentaire, c'est respectueux envers ceux qui produisent**

Environ 20 kg d'aliments par habitant par an sont jetés à la poubelle. Pourtant des astuces existent. Je m'inspire des nombreuses recettes sur les sites internet pour cuisiner les restes.

- **Je consomme local, c'est moins couteux en impact carbone.**

Grâce aux fermes urbaines et péri urbaines implantées sur la métropole, aux marchés de proximité, aux épiceries collaboratives je privilégie le manger local et la saisonnalité des fruits et légumes. De même, je choisis les artisans et entreprises de proximité pour mes besoins d'équipement.

- **Je fais de mes déchets organiques, une ressource utile, c'est à ma portée**

J'opte pour le composteur, partagé ou individuel, pour valoriser mes biodéchets domestiques en compost bienfaiteur pour les sols, les plantes et le jardin.

## La loi AGEC, c'est quoi?

par Paule

Beaucoup d'entre vous en ont entendu parler, en connaissez-vous les bénéfices sur votre quotidien, sur la préservation des ressources naturelles, sur votre santé et votre pouvoir d'achat, sur l'activité économique créatrice d'emplois durables et non délocalisables ?

« La loi anti-gaspillage pour une économie circulaire entend accélérer le changement de modèle de production et de consommation afin de limiter les déchets et préserver les ressources naturelles, la biodiversité et le climat ».

Plus concrètement, elle promeut la transition d'un modèle économique linéaire, Extraire, Fabriquer, Consommer, Jeter, vers un modèle économique circulaire **Réduire, Réutiliser, Recycler, Réemployer, Réparer, Refuser**, la règle des R.

Le saviez-vous : Plus de 450 kg de déchets sont produits par an et par personne. (sours: [ecologie.gouv.fr/loi-anti-gaspillage-economie-circulaire](https://ecologie.gouv.fr/loi-anti-gaspillage-economie-circulaire)).

Alors que faire ? Écouter les sages et agir !

**Le peu qu'on peut faire, le très peu qu'on peut faire, il faut le faire. Théodore Monod**

En 2023, j'agis sur mes déchets, je trie, je jette moins, je consomme différemment

## Mes Eco-geste (suite)



- **Je renonce aux objets à piles, c'est bien plus simple et moins polluant.**

C'est bien moins cher aussi.

- **J'agis pour le réemploi, c'est responsable et très tendance**

Contre l'obsolescence programmée, je choisis les produits à bon indice de réparabilité et de recyclage, reconnaissables aux labels Écolabel. Je suis pour le prêt plutôt que l'achat. Je suis pour la seconde main, je troque, je chine dans les vide-greniers et recycleries, (textiles, chaussures, objets usuels). Je réduis ainsi ma consommation de matières premières, énergie, papier, eau et j'évite possiblement le déploiement de décharges sauvages.

Pour appréhender ce modèle plus sobre, des atouts, du bon sens d'abord et de la volonté de rendre le monde plus sain. Maîtres de nos choix, nous pouvons le décider maintenant.

Bonne année d'actions.



## Site de Compostage Jacques Coeur

Si le site de compostage partagé a été, les premiers mois, le principal pilier de notre association, Vivre Port Marianne s'est beaucoup engagé, en 2022, pour proposer des activités autour d'une idée de plus en plus répandue: pour vivre mieux, en dépensant moins, sur une planète plus propre, il nous faut avant tout réduire nos déchets.

C'est dans cet esprit que nous avons proposé une conférence sur l'histoire des emballages, mais aussi sur les paquets cadeaux sans déchets, ou encore sur la cuisine des épiluchures. Nous avons aussi pique-niqué en mode "zéro déchets"!

Autant de grandes idées et de petits gestes simples, faciles à mettre en place, que cette année encore, nous vous proposons de découvrir avec nous!

# Bilan 2022 du site de compostage

par Hervé



## LE BENEVOLAT



19 bénévoles  
 Patrouilleurs 13 participants  
 Brasseurs. 12 participants  
 Référénts de site : 2 référents formés par Compostons  
 Les bacs sont réparés régulièrement par les bénévoles. (Visseries de ventaux façade, supérieurs, chaînes etc).  
 Nos équipes de bénévoles répondent favorablement aux interventions hebdomadaires, (patrouilleurs) et mensuels (brasseurs) .

## LE COMPOST EN CHIFFRES

28 interventions : transfert des bacs d'apport (850l) vers bacs de maturation ou bac de distribution, ou vers bosquets fruitiers depuis janvier 2022.

Les résidents (avec ou sans bioseau) sont de plus en plus nombreux à déposer spontanément leur bio déchets à ce site. Un bac d'apport se remplit parfois en 8 jours. Ce qui impose aux bénévoles une fréquence soutenue sur notre site de compostage partagé.



## LE RESEAU

Le 8 novembre, le site a été visité par 15 stagiaires du CNFPT, accompagnés de Compostons.

Nous avons postulé pour devenir site vitrine par le Réseau compost citoyen Occitanie.



# Rétrospective PEPS (Plantes En Pots)

par Chantal

## Gros succès

pour les plantes aromatiques des Serres de la Frondraie du Lycée agricole Honoré de Balzac le 3 avril. Notre stand est dévalisé dans la matinée. Promis! On récidive au printemps 2023.

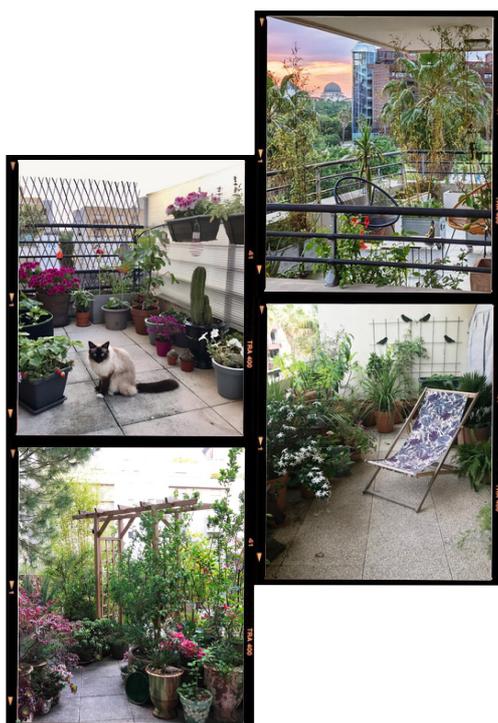


## Ils sont tous magnifiques!

Ce sont les dix balcons lauréats du premier concours de balcons verts et fleuris organisé par notre association.

Merci encore à tous les participants, au jury et aux commerçants de leur participation. Et préparez-vous à une nouvelle édition 2023 de notre concours en plantant dès les beaux jours.

*Pour raisons de place, nous ne pouvons montrer qu'une petite sélection :)*



## Et c'était déjà l'automne,

un moment idéal pour préparer des boutures de plantes méditerranéennes. Dimanche 16 octobre, nous étions près d'une vingtaine, sécateur à la main, pour bouturer cistes, lauriers-tins, chèvrefeuilles, romarins afin de donner vie à nos balcons dès les beaux jours.



## Pour clôturer cette année

dédiée à la nature, nous avons accueilli la LPO (Ligue Protectrice des Oiseaux) à la Maison pour Tous Frida Kahlo le 26 novembre.

Saviez-vous que notre quartier abrite de très nombreuses espèces d'oiseaux?

Nous l'avons découvert avec André, bénévole LPO, passionné et passionnant, lors d'une présentation et d'une séance d'observation sur les rives du Lez et au parc Charpak.



## Le Bosquet porte ses fruits!

par Michel

Le 18 novembre, 56 enfants de l'école primaire Joan Miro ont participé, avec leurs professeurs et des parents volontaires, à l'opération "Un Enfant Un Arbre". Objectif: planter une trentaine de nouveaux arbres fruitiers dans l'extension du Bosquet.

Répartis en binôme, et accompagnés par un bénévole de VPM, ils ont choisi leur arbre, l'ont étiqueté avec leurs prénoms, puis planté. La matinée s'est terminée par une séance photo avec tous les participants ainsi que les représentants de la Mairie venus les féliciter.

Cette année, le 31 janvier, nous allons planter de nouveaux arbres avec deux autres classes. Cette action sera suivie, le 5 février, d'un atelier "Tailler les fruitiers", animé par les Semeurs de Jardins, association partenaire de VPM sur le bosquet. D'autres belles actions suivront au printemps !



# L'AGENDA de VPM 2023



Les bénévoles des groupes compost, PEPS et Bosquet Fruitier rivalisent de dynamisme et de créativité pour vous proposer, à vous et vos enfants, des activités familiales, ludiques, qui vous permettront de profiter pleinement de la nature qui nous entoure. Rejoignez-nous!

## Mars

**Samedi 4 mars, 15 h à 17 h: Nos amis les insectes**

Après un petit film sur la vie des insectes, nous irons au bosquet fruitier pour une visite guidée de l'hôtel à insectes!

Atelier à partir de 6 ans (enfants accompagnés par un adulte) RDV à 15 à la Maison pour Tous Frida Kahlo. Pas de réservation.

**Samedi 25 mars, 10 h à 12 h 30: Devine qui vient nicher ce soir!**

Nous construirons ensemble des nichoirs et les poserons dans les espaces verts du quartier.

Atelier tout spécialement ouvert aux plus de 10 ans à la Maison pour Tous Frida Kahlo sur réservation.



## Avril

**Dimanche 2 avril, 10 h à 16 h : Tous au compost!**

Animations , jeu de piste , faire son compost , repoter et préparer ses balconnières avec du compost local!

**Samedi 22 avril, 10 h à 14 h 30: Jardinons ensemble**

Une grande journée consacrée à la nature avec:

- Troc de boutures, graines, pots. Apportez et repartez avec de nouvelles plantes
- Vente de plantes des Serres de la Frondraie du lycée agricole Honoré de Balzac. Démarrez ou enrichissez votre jardin de balcon à tout petit prix.
- Stand LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux). Informez-vous sur la biodiversité en ville.
- Atelier bouturage. Apprenez des techniques pour multiplier les plantes.
- Atelier plantation. Utilisez le compost du composteur collectif pour fertiliser vos plantations en pot.

Ouvert à tous au bassin Jacques Cœur

**Nous cherchons des bénévoles pour tenir un ou deux stands avec nous le 22 avril. Contactez-nous au 07 68 49 94 96 ou [vp.m.peps@gmail.com](mailto:vp.m.peps@gmail.com). Merci!!!**

## Mai

**Samedi 13 mai, 9 h 30 à 12 h 30: Les oiseaux, nos voisins du parc Charpak**



Apprenez à reconnaître et identifier les oiseaux de notre quartier avec la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux).

Présentation à la Maison pour Tous Frida Kahlo et séance d'observation sur les rives du Lez et au parc Charpak.

Atelier ouvert aux plus de 7 ans sur réservation