



# OXYGÈNE

La Gazette de Vivre Port Marianne, association de quartier



***Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas!***

DANS CE NUMÉRO

## **COUP DE COEUR: DE SI JOLIES NAISSANCES...**

## **COUP DE GU....: POURQUOI (ENCORE) TANT DE PLASTIQUE?**

## **VIVRE PORT MARIANNE: RETOUR EN BRÈVES ET EN PHOTOS SUR NOS ACTIVITÉS**

## **SANS OUBLIER: DES NOUVELLES DU BOSQUET & DU SITE DE COMPOSTAGE**

## **Notre coup de cœur**

Chers voisins & voisines de Port Marianne!

C'est à Hervé que l'on doit cet instant de vie et d'émotion capté au bout de son objectif. C'était le 20 mai, un samedi matinal où tout est encore calme sur les bords du Lez avec Maman cygne et ses petits rassemblés autour d'elle. Des petites merveilles à qui l'on souhaite un bon début de vie à l'abri ... des prédateurs.

Une couvaison relayée par les 2 parents dure entre 35 et 40 jours. Dans les manuels, on dit aussi que le 1er envol arrive 4 ou 5 mois après la naissance. Les verra-t'on vaillants, courant septembre ?

Hé oui, ces bords du Lez sont plein de richesse pour qui sait prendre le temps d'observer. Comme la balade découverte des plantes sauvages, comestibles et médicinales animée le 22 avril par Jardinons ensemble et Solène de La Mauve spécialiste en la matière à Montpellier <https://la-mauve.fr/>, qui a tant plu.

Sur le bord du Lez, à la plage, à la montagne... Nous vous souhaitons un bel été, et vous donnons rendez-vous à la rentrée!

Paule, Coordinatrice de Vivre Port Marianne



# Pourquoi tout ce plastique?

par Paule

(pour les plus de 20 ans: à chanter sur l'air du "Poinçonner du Lilas"

Du plastique, du plastique, encore du plastique,  
Y a pas de quoi se la couler douce, 350 millions de tonnes générés par notre humanité chaque année,  
Un fléau à l'air libre, sur les plages et océans, dans l'assiette et même in utero.

Du plastique, du plastique, toujours du plastique,  
Y a de quoi devenir dingue,  
Avec ses larmes de sirène qui ruinent les écosystèmes et abîment la santé de nos vies foldingues.

Du plastique, du plastique, encore du plastique,  
Depuis 50 ans que ça dure,  
Y a pas de quoi vouloir continuer de s'en gaver, plutôt de quoi s'empresser de s'en libérer.

Du zéro plastique, du zéro plastique, encore du zéro plastique,  
Y a de quoi en faire une consigne, en vrac, en bouteille ou en métal, c'est fantastique.  
Y a de quoi réparer les insouciances et avoir de l'élégance envers les générations futures.

Du zéro plastique, du zéro plastique, encore du zéro plastique,  
Du zéro plastique, du zéro plastique, toujours du zéro plastique.  
Du zéro plastique...

Paule, Coordinatrice de Vivre Port Marianne



## Un petit mot de la Présidente

Chères adhérentes, chers adhérents, chers voisins,

Depuis le 1er juin 2023, vous pouvez procéder, si ce n'est déjà fait, au renouvellement de votre adhésion. Nous vous invitons à le faire en ligne depuis helloasso, ou en remplissant le formulaire d'adhésion que vous trouverez dans le mail que nous vous avons adressé, auquel vous pourrez joindre un chèque, avant de le renvoyer à l'adresse du siège.

Adhérer à notre association vous permet de soutenir nos actions et de bénéficier de tarifs préférentiels lors de nos manifestations. Mais c'est bien plus....

Vivre Port Marianne, c'est déjà 9 ans d'histoire, avec chaque année, un programme diversifié d'activités. Ces douze derniers mois, ce sont par exemple le site de compostage, un des plus importants de la Métropole, notre « incroyable bosquet fruitier » avec une centaine de variétés d'arbres, nos actions pour inciter au fleurissement de nos balcons, les brocantes pour enfants, les collectes pour les restaurants du cœur, et tout dernièrement le festival des fanfares.

Mais ces actions ne seraient possibles sans l'implication d'une cinquantaine de bénévoles que je tiens à nouveau à remercier. Au-delà d'ailleurs de votre adhésion, n'hésitez pas également à vous joindre à nos équipes, soyez également porteurs de propositions pour faire de Port Marianne un quartier encore plus agréable à vivre !

Merci à celles et ceux qui ont déjà adhéré, merci à celles et ceux qui vont le faire. Nous sommes à votre écoute !

**Bien à vous,  
PHAM Palmyre**

Votre association de quartier  
Vivre Port Marianne  
Organise



# Range ta chambre !

10ème édition

Brocante de vêtements d'enfants (0 - 16 ans),  
jouets, livres et accessoires de puériculture



**Dimanche  
10  
Septembre  
9h - 16h**  
(entrée libre visiteurs)

**Port Marianne**  
Bassin Jacques Coeur



**Tarifs Exposants:**

10 € pour adhérent  
15 € nouvel adhérent  
15 € non adhérent

Inscription en ligne :



[www.vivreportmarianne.com](http://www.vivreportmarianne.com)



**Nombre de places limité**

Infos et réservations

07.68.49.94.96

[vivreportmarianne@gmail.com](mailto:vivreportmarianne@gmail.com)



© 2015 Vivre Port Marianne. Tous droits réservés. Utilisation des images et du contenu de ce site est soumise à l'accord écrit de l'association.

# Port Marianne en brèves



## Atelier nichoir...

Les 5 nichoirs installés en mars au parc Charpak ont tous résisté aux vents violents d'avril et sont toujours bien fixés aux arbres. En revanche, nos amis oiseaux ne les ont pas encore adoptés. Pas d'inquiétude! Les oiseaux mettent souvent une saison à les découvrir.

Lors de son tour des nichoirs il y a quelques jours, Hervé, votre accompagnateur, a entendu et vu de très nombreux oiseaux à leur proximité, notamment un étourneau sansonnet, des rossignols Philomène ou encore des chardonnerets élégants.

Si vous souhaitez les identifier lors d'une balade dans le parc, téléchargez la fiche de comptage sur [www.oiseauxdesjardins.fr](http://www.oiseauxdesjardins.fr).



## ... Vivons la nature...

Votre Jour de la Terre, c'est quoi? Voici quelques réponses laissées par les visiteurs de la journée Vivons la nature à Port Marianne organisée samedi 22 avril par l'association Vivre Port Marianne au bassin Jacques Coeur: "Nous n'avons qu'une planète", "Il ne sert à rien à l'homme de gagner la lune, s'il vient à perdre la terre", "Se faire du bien et profiter de belles plantes",...

Un message que nous avons partagé lors du troc et de la vente des plantes du lycée agricole de Castelnau-le-Lez, de la conférence et de l'atelier jardinage de Facundo Zamora, des stands de la Ligue pour la Protection des Oiseaux et du Réseau des Semeurs de Jardins, de la balade plantes sauvages de Solène Passemard, La Mauve, des contes de Sophie Flesch et du théâtre-forum des Louveteaux de l'Impro. Merci aux nombreux bénévoles, intervenants et à Biocoop Port Marianne qui nous a régalés lors du goûter de clôture de cette belle journée dédiée à la nature et la biodiversité.



# Port Marianne en brèves (suite)



## Port Marianne en Fête !

Vendredi 9 juin a eu lieu "Port Marianne en Fête" à l'occasion du 26° festival des fanfares. Initialement prévu autour du bassin Jacques Cœur, l'évènement s'est déroulé du fait des intempéries dans la maison pour tous Frida Kahlo.

La soirée a débuté avec un pot de l'amitié offert à tous les habitants du quartier. Ensuite, l'équipe de bénévoles "VPM jardins" a annoncé les dix lauréats du deuxième concours "du plus beau balcon vert et fleuri de Port Marianne" ainsi que le gagnant du prix concours spécial potager. Les gagnants se sont vu offrir de très beaux lots et tous les participants ont reçu un lot pour les féliciter pour leur participation.

Plusieurs centaines de voisins se sont ensuite réunis pour assister à une représentation de la chorale Coup d'Chœur suivi du concert de cinq fanfares dont une londonienne et une américaine.

Nous remercions l'association Arc-en-ciel des faubourgs pour cette collaboration et la présence de la chorale Coup d'Chœur durant l'apéritif.

Merci à tous les bénévoles de l'association Vivre Port Marianne qui ont consacré beaucoup de temps dans la préparation de cette soirée et à son encadrement.

Merci à tous les commerces partenaires de l'événement et du concours « balcon vert et fleuri », Merci à la maison pour tous Frida Kahlo et toute son équipe de nous avoir accueillis.

Merci à Madame Emilie Cabello, adjointe au Maire et élue au quartier Port Marianne et Monsieur Jérôme Moynier Conseiller départemental, pour leur présence et soutien porté à l'égard de notre association.

À l'année prochaine pour une troisième édition encore plus belle et festive ! Bel été à tous !

Palmyre, Présidente de l'association

# Balcons en fleurs!

par Paule, Chantal et Palmyre



Si vous habitez Port Marianne, vous avez probablement un balcon ou une terrasse. Nous sommes nombreux dans le quartier à avoir cette chance et l'occasion d'y faire pousser quelques plantes, voire un petit jardin. C'est en effet un grand plaisir de jardiner chez soi, voir pousser des fleurs, des plantes et parfois des légumes. Savez-vous que vos plantes de balcon contribuent à maintenir une certaine humidité sur vos balcons; elles transpirent tout au long de la journée, d'une quantité d'eau proche de leur masse. Certes il faut un jardin bien fourni pour en sentir le bénéfice. Enfin vos plantes de balcon offrent un refuge et de la nourriture aux insectes et aux oiseaux, surtout si vous cultivez des plantes mellifères ou à petits fruits.

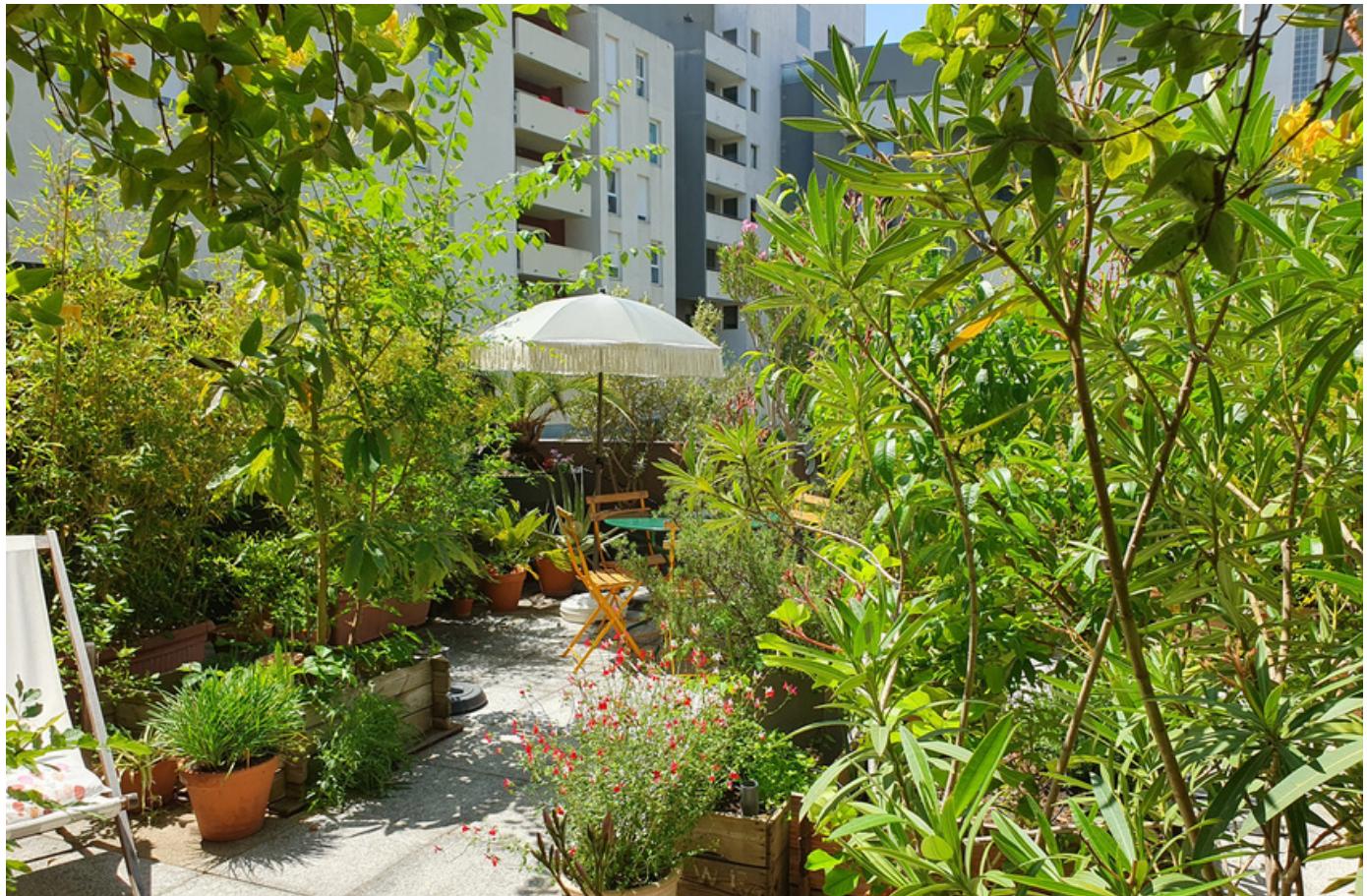
Évident alors avec tous ces appartements dotés de jardins de balcons d'organiser un concours de balcons verts et fleuris!

Notre association Vivre Port Marianne a livré sa deuxième édition clôturée par la remise des prix aux dix lauréats vendredi 9 juin lors de Port Marianne en Fête, notre fête de quartier.

Dix lauréats dont un prix spécial pour un superbe potager de balcon, récompensés par de nombreux lots offerts par nos partenaires : BG by l'Endroit, Caves Notre Dame, Club 7, Gaumont Odysséum, Hygge Café, Jardiland Lattes, L'atelier By M Coiffure, Le Nuage, Les Poissons d'Abord, Lycée agricole Honoré de Balzac-Serres de la Frondaie, M&l;ice, Monoprix Jacques Coeur, Montpellier Danse, Nature des Sens Fleuriste, RBC, Truffaut Mauguio.

Comme cette édition était particulièrement généreuse, nous avons pu offrir à tous les participants des plantes données par Jardiland Lattes et les Serres de la Frondaie du lycée Honoré de Balzac. Bravo et merci à tous pour ce bel événement.

# "Chers organisateurs..."



Avec surprise, j'ai reçu le prix du concours de balcons végétalisés et fleuris.

Merci à tous ceux qui ont permis sa réalisation : le jury, les sponsors, et tous les participants.

Enfin merci à la nature qui s'est invitée sur ma terrasse, oiseaux, insectes, et plantes apportées spontanément par le vent et le compost.

Un bel été à tous et à toutes.

**Martine**



Je tenais à prendre quelques instants pour vous remercier pour les lots que j'ai eu la chance de remporter en me classant deuxième lors de votre concours de la terrasse fleurie. C'est avec une grande joie et une immense fierté que j'ai accepté ces merveilleux cadeaux. Le fait d'avoir été classé deuxième parmi tous les participants est un véritable honneur pour moi, et cela m'encourage à continuer pour l'année prochaine. En ce qui concerne les lots que j'ai reçus, je suis extrêmement reconnaissante pour leur générosité. Je tiens à exprimer mes remerciements envers les sponsors et les partenaires qui ont contribué à ces lots et je les remercie pour leur générosité.

**Caroline**

**Si vous souhaitez retrouver des voisins jardiniers, échanger vos bons conseils, graines et plants, apprendre ou jardiner au bosquet fruitier, contactez-nous à [vpm.jardins@gmail.com](mailto:vpm.jardins@gmail.com).**

# Le Bosquet en folie!



par Chantal & Michel



Ça pousse, ça pousse!

Dernières actualités concernant le Bosquet fruitier : le 17 juin matin, nous étions une petite dizaine (dont 4 nouveaux !) pour assister à l'intervention de Noémie de Semeurs de jardins. Celle-ci a présenté le bosquet, son concept, les espèces plantées,...etc. Elle a répondu aux nombreuses questions techniques posées. Nous avons aussi présenté le futur du bosquet, en particulier,l'implantation d'un coin potager et d'une spirale aromatique. Concernant le futur proche, le vendredi 7 juillet toute la journée, nous accueillerons un groupe de salariés de l'entreprise Nexity dans le cadre de leurs actions RSE. Encadrés par Semeurs de jardins et les bénévoles de Vivre Port Marianne (on a besoin de 3 à 4 personnes) ils participeront à l'entretien du bosquet : nettoyage, épandage de broyat et compost...etc."

## Jardinons ensemble

Vous souhaitez jardiner au bosquet fruitier du bassin Jacques Cœur que nous entretenons avec le réseau Semeurs de Jardins ou vous aimez jardiner sur votre balcon?

Rejoignez notre équipe de bénévoles. A partir de la rentrée, nous prévoyons des ateliers de techniques de jardinage: taille, bouturage, gestion de l'eau, fabrication d'ovats...

Vous pourrez aussi participer au nettoyage et à l'entretien du bosquet fruitier tout au long de l'année. Contactez-nous à [vpm.peps@gmail.com](mailto:vpm.peps@gmail.com) ou au 07 68 49 94 96 pour faire connaissance et recevoir le programme détaillé à venir.



## Pendant ce temps, sur le site de compostage...

par Marie



Vous l'aurez peut-être remarqué: une nouvelle organisation se met en place, sur le site de compostage partagé! Après s'être investi pour accompagner l'installation du site, Hervé, responsable bénévole pendant deux ans, est parti vers de nouveaux horizons, et ce sont désormais Anaïs, Marie et Simon qui le remplacent.

Cette nouvelle gestion, plus horizontale, souhaite impliquer autrement tous les apporteurs de biodéchets. Comment? Tout simplement en demandant à tous (et toutes!) d'ouvrir les yeux, de ramasser les petits déchets incongrus, de remplir la bouteille d'eau (propre!) du bac de broyat, de signaler tout ce qui mérite d'être signalé, bref: dorénavant, tout le monde est invité à participer au bon entretien du lieu. L'objectif est de faire en sorte que notre site reste propre, accueillant, et opérationnel.

De notre côté, nous avons changé le rythme de transfert. Tous les 15 jours, notre "Team Compost" se retrouve pour pelleter vos biodéchets dans les bacs de maturation, aérer le compost en devenir, nettoyer, réparer... N'hésitez pas à passer! Nous nous réjouissons toujours des encouragements! Et, promis: seuls ceux et celles qui le souhaitent manient la fourche, on n'oblige personne ;)

Et puis parce que deux ans, ça commence à faire: tous nos bacs sont en ce moment soumis à des réparations diverses. Comme c'est l'entreprise EcoSec qui intervient à la demande de la Métropole, et que nous ne sommes pas les seuls à avoir besoin de leurs services, il peut y avoir des petits aléas. Mais patience! D'ici fin juillet, tous nos bacs seront réparés, renforcés, nettoyés....

En attendant, d'autres nouveautés se profilent. Pour en savoir plus, lisez la page suivante!

# Silence! Ça mature...

par la Team Compost

Si nous avons pu laisser notre compost en libre distribution pendant plusieurs mois, le succès de cette initiative nous oblige à faire une pause. Pourquoi?

Tous simplement parce que pour mûrir et être bénéfique à vos plantations, le compost a besoin de temps. Six à neuf mois, en gros, entre le moment où nous transférons les biodéchets dans un bac de maturation, et l'instant magique où la nature a fini son boulot, et transformé vos épluchures en amendement.

Or ces derniers temps, le compost n'avait plus le temps de mûrir sereinement. Alors nous avons décidé de le lui laisser, ce temps. Et en octobre, quand il sera beau comme du terreau, nous vous inviterons à un Café Compost, et vous pourrez récolter le fruit de nos efforts. Juste à temps pour l'entretien automnal!



## Et pourquoi pas à Charpak?

Vous habitez à Charpak, vous avez un peu de temps libre et de l'énergie à revendre? Alors pourquoi ne pas créer un site de compostage partagé à Charpak?

Compostons recherche des bénévoles prêts à créer un nouveau site à Charpak. Pour en savoir plus, contactez-les, et demandez Alonso. Il se fera un plaisir de vous soutenir et de vous accompagner dans votre démarche.

Plus d'info: voir affiche!

# Ambiances!





VENEZ  
REJOINDRE VOS  
**VOISINS**  
DANS VOTRE ASSOCIATION DE QUARTIER  
**VIVRE PORT MARIANNE**

Participer aux animations festives

Améliorer notre cadre de vie



Jardiner au bosquet et  
sur nos balcons

Contribuer au site de compostage

Favoriser l'économie locale

Améliorer notre cadre de vie

**CONTACTEZ-NOUS**



[www.vivreportmarianne.com](http://www.vivreportmarianne.com)



Vivre Port Marianne



07.68.49.94.96